

おなご先生の 診察室

113

最近、尿漏れするようになったが…

最近トイレに間に合わず、尿漏れするようになりました。誰にも言うこともできず悩んでいます。(松江市、61歳女性)

Q

尿漏れは、トイレ以外の場所での自分の意思に反して失禁すること。40歳以上の女性においては3人に1人は尿漏れを経験しておられます。尿漏れには①腹圧性尿失禁②失禁の中では最も多く、加齢や肥満、妊娠などによつて骨盤底筋が緩み、くしゃみ、咳などのちよつとした圧力が腹にかかると尿が漏れ出てしまうもの③切迫性尿失禁④我慢できなほど強い尿意が生じ、ト

A

一人で悩んでないで
早く検査や治療受けて

イレに間に合わず尿が漏れ出てしまうもの③混合性尿失禁①と②を併せ持つもの④があります。相談者は切迫性尿失禁のようですので、もう少し詳しく説明しましょう。

切迫性尿失禁の主な症状は①トイレにたどり着いてもドアの前で漏れてしまう②下着を下ろすのが間に合わない③冷水などに触れると反射的に漏れる④トイレに頻繁に行くーなど。これは膀胱と脳の連動がうまく行われず、少しの尿しかたまつていないのに過敏に反応し膀胱が勝手に収縮して排尿するもの。日本人では40歳以上の8人に1人が、この過活動膀胱といわれています。

この病気は加齢に伴つて生じる人が多く、神経系や内臓のトラブルが隠れている場合もあります。基礎に膀胱がんや尿路結石が無いが、腹部超音波で残尿が無いかなどを検査。異常がなければ膀胱訓練を

してみましよう(尿意が起こつてもすぐにトイレに行かず少し我慢してみる。これを2〜3カ月継続していると少しずつ改善することがあります)。薬物治療では抗コリン薬があります。また手術は切迫性の場合はしませんが、腹圧性と混合性の場合にはする場合があります。とにかく尿漏れは自分だけで悩まず、早く主治医や泌尿器専門医に相談してみてください。

(いんべ杉谷内科小児科医院院長、杉谷美代子 〓 松江市東忌部町)

