

## 健康

## まめに承らえましょや!

“おなご先生”の独り言の診察室

103

りびえーるの読者の皆さん、まめにしとられますか? 「暑いのはもうたくさん、夏バテだ」という人も多いのでは。涼しな一夏、もうちょっと頑張りましょや。

さて、最近人の話やテレビの音が聞き取りにくくなったと感じてませんか。今回は加齢によって起こる難聴「加齢性難聴」についてお話ししましょう。

◇ ◇ ◇  
加齢性難聴は一般的には50〜60代から始まるといわれています。しかし、30代から生じることもあり、聞こえにくさの進行度合いは人さまざまで、個人差が大き

いのが特徴です。聞こえの仕組みを説明すると、音は外耳道を通り鼓膜を振動させ、中耳にある耳小骨に伝わり、内耳の蝸牛(かぎゅう)にある有毛細胞の毛を振動させます。有毛細胞がそれにより興奮し、発生した電気的信号が聴神経を経て脳の聴覚中枢に伝わり、音として認識するのです。では、どの部分に障害があると難聴になるのでしょうか。

## “加齢によって起こる難聴”の巻



う。老化による有毛細胞の変性消失、また聴神経、大

脳の変性によっても生じてきます。すなわち、どこが駄目になっても難聴になるのです。進行度合いに個人差があるのは、遺伝が関与しているという説もあります。また、環境(騒音)一定以上の騒音下にさらされると次第に難聴になる)、生活習慣

病(高血

圧や糖尿

病)内耳

の血流悪

化になり

やすい)

が大きく

関与する

といわれ

ています。

加齢性

難聴の特

徴は▽気

付かない

うちに徐々

に進行す

る▽左右

の耳に生じる▽デジタル体温計、携帯電話などのピーという高音から聞き取りにくくなる▽カ行、サ行、ハ行の音を含む言葉が聞き間違えやすくなる▽が主なものです。何かおかしいと感じたら、放置せずに耳鼻咽喉科で早めに受診することをお勧めします。

聴力検査にはいろいろな種類がありますが、最も基本的なものが純音聴力検査です。ヘッドホンでいろいろな高さ(周波数)の音を聞き、聞こえの程度が正常か異常かということ調べるものです。また聞こえの悪さがどの部位の異常によるものかを大まかに判断します。

加齢性

難聴の特

徴は▽気

付かない

うちに徐々

に進行す

る▽左右

の耳に生じる▽デジタル体温計、携帯電話などのピーという高音から聞き取りにくくなる▽カ行、サ行、ハ行の音を含む言葉が聞き間違えやすくなる▽が主なものです。何かおかしいと感じたら、放置せずに耳鼻咽喉科で早めに受診することをお勧めします。

聴力検査にはいろいろな種類がありますが、最も基本的なものが純音聴力検査です。ヘッドホンでいろいろな高さ(周波数)の音を聞き、聞こえの程度が正常か異常かということ調べるものです。また聞こえの悪さがどの部位の異常によるものかを大まかに判断します。

加齢性

難聴の特

徴は▽気

付かない

うちに徐々

に進行す

る▽左右

検査は耳の後ろの骨に機械を当て、振動を加えて内耳以降の聴力を計ります。それで中耳の障害による難聴か、内耳や聴神経の障害による難聴かを区別します。そして語音聴力検査をして耳と脳のどちらかに障害があるかを調べます。

さて、皆さんに聞こえについてお聞きします。

▽「えっ?」と聞き返すことが最近多い▽テレビの音を大きくして▽電話や会話をしてるときに相手の声

が聞き取りにくい▽カ行、サ行、ハ行の音が聞き取りにくい▽後ろから声を掛けられても気付きにくい▽このうち1つでも思い当たる

ことがありますか? あれば耳鼻咽喉科で診てもらってください。何事も早めに対応することが大切です。

(いんべ杉谷内科小児科 院長長・杉谷美代子) 市東忌部町)

市東忌部町)

市東忌部町)

市東忌部町)

市東忌部町)

市東忌部町)

市東忌部町)

市東忌部町)

市東忌部町)

市東忌部町)

市東忌部町)

市東忌部町)

市東忌部町)

市東忌部町)