

おなご先生

”おなご先生”の独り言in診察室

(77)

りびえ〜るの読者の皆さん、まめにしておられますか。子どもたちが待ち望んだ夏休みがやって来て、海水浴やキャンプなどを計画しておられ、ご家庭も多いと思います。楽しく過ごしたいんですが、万一ということもあーます。そこで今回は、気を付けて！慌てず対処しよう夏の事故”の巻。

まずは海辺や山でけがをしてしまった場合の対処法です。

「ちよつとした切り傷の場合」きれいな水でよく洗いましょ。その後清潔なガーゼやハイドロコロイドといって、かさぶたの代わりをして粘膜面を保護し治りを早め

るものがありますので覆って保護しましょ。

傷に異物(石等)が入り込んだときはピンセットなどで取り除きましょ。しかし、食い込んでいたりして取れない場合は無理に取ろうとせず、病院に行きましょ。土があるところで少し深めの傷をしたときにも破傷

口の手を決して緩めるこ

”気を付けて！慌てず対処しよう夏の事故”の巻

風予防が必要なので、すぐに病院で診てもらいましょ。

となく圧迫止血し、救急車を呼びましょ。命にかかわるケースもあります。

いけません。病院で診てもらいましょ。

起こす場合。⑤顔面蒼白であったり、左右の瞳孔の大きさが異なる場合。

とにかく、やけどはできるだけ早く冷水などで冷やすことが大切。痛みも和らぎましょ。できれば流水がよく、熱が皮膚の深いところへ到達するのを防ぎ、組織を変化させないために、最低でも10分間以上冷やしましょ。

それでは事故のない楽しい夏休みを。7月28日には松江市忌部自然休養村駐車場で「高原まつり」が行われますけん、来てごしなはいね。

「大きな傷で出血が多量の場合」①静脈からの出血：暗赤色の血液がゆつくりとにじみ出てくる場合は直接圧迫止血法、といって傷口を清潔なガーゼ等で押さえ圧迫して

場合、意識がはっきりしないときはもちろん、意識があつても甘く見ては

①意識がはっきりせず、ボーッとすく眠ってしまったたり、るれつが回

⑥明らかに頭部出血がある場合や、耳から出血がある場合。

このような症状があるときは、頭部CTを撮影したり検査が必要な場合

(いんべ杉谷内科小児科 医院院長・杉谷美代子 松江市東忌部町)



らず、同じ言葉は何度も繰り返す場合。②突然嘔吐したり吐き気が続く場合。③手足の動きがなく、歩くことが難しい場合。④けいれんや引き付けを

がほとんどです。(やけどをしてしまった場合)花火やバーベキューをしているときに起こりがちですが、やけどは深さにより症状が異なります。Ⅰ度・皮膚表面のみのやけどで皮膚が赤くなり痛んで腫れたりしましょ。Ⅱ度・皮膚の皮下組織、中ほどくらいまで到達すると水泡ができて腫れましょ。Ⅲ度・皮膚が黒化または白くなつてしまつている場合は、皮膚の深いところまでやけどが到達しており、神経や血管をも破壊してしまつているため、かえつて痛みも何も感じなくなり危険です。壊疽(えそ)になる可能性が大です。

流水の水圧が高いとかえつて痛みを感じたり、水泡が破れることもあるので流水は弱めにしましょ。水泡は決して破らないこと。破つてしまつたところから細菌が入り込みましょ。衣服を着ていてやけどをした場合は無理に衣服を脱ごうとせず、そのまま衣服の上から冷やしましょ。Ⅱ度、Ⅲ度の場合にはできるだけ早く医療機関で受診しましょ。やけどの大きさが体表面の10%を超えた場合は、命にかかわることもありましょ。10%とはおおよそ片腕くらいの広さをいいます。この場合は冷やさないでください。冷やすことで体温が下がり危険です。