

# おなご先生

〈41〉

## “おなご先生”の独り言in診察室

りびえ～るの読者の皆さま、いよいよ冬本番を迎えました。この時季になると皮膚がカサカサ、白い粉を吹き、「背中が、脚が痒(かゆ)くていけのわー、早ことかいてごせー」って言っちゃうられませんかいいねー? この痒みは何で起(こ)るのーかー?

となり、こすると角質細胞としてぼろぼろ皮膚からはげ落ちる仕組みになっちゃうーます。

Q1・表皮の一番下で細胞が生まれて皮膚から角質細胞としてはげ落ちるのに何日ぐらいかー?

角质層が分かりました。角化層では一番上に「皮脂膜」2番目に「角質細胞間脂質」、3番目に「天然保湿因子」がーましてお肌の潤いを保っちゃうーます。

天然保湿因子は、アミノ酸の一種で周囲に水分をいっばい吸着させて保湿すーです。

この保湿でも効果がなるときは肝臓、腎臓、糖尿病の場合なんかもあるすけん、よく検査してもらってごしなはいませよー。また、湿疹がありなさいお方さまはチャーンと主治医の先生に相談してごしなはいませよー。湿疹は皮膚科の病気がばっかりではなく、感染症、内面から来ーものもあるすけんね。

Q1 腕部、肩のへん Q2 入浴直後(汗を押さえ拭きよってまだお肌がかつちよーやなどときがいげなす)

### 冬の「乾皮症」対策は? 保湿心掛け痒みよさらばの巻

それは肌が乾燥してしまーけんですわねー。専門的には「乾皮症」と申します。そこで今回は「冬の「乾皮症」対策は? 保湿心掛け痒みよさらば」の巻。

まずかいいねー? ①25日②45日③65日 まー結構かかーこと! だけん皮膚のお手入れは大切だわねー。

昔は皮膚の表面の固くなった所角化層は死んでしまつちよつて役に立たないけのわーって言われちよーました時代もありました、今やいろんな働きをしちよーこと

角質細胞間脂質は、これも蒸発する水気を蒸発せんに溜め込む働きをしちよーます。こーが今話題の「セラミド」です

「C線維」であーます。こーが、何らかの刺激を受けて興奮し脳に信号を送ると、痒くなーます。一般的にじんま疹や虫咬症は、痒みの元が体内に注入されて、そーが血液の中の肥満細胞を刺激して「ヒスタミン」ちゆう物

質を出してC線維を刺激して痒くなります。だけんこの痒みはいわゆる「抗ヒスタミン剤」でいぐわいに収まーです。

Q3・最後の問題。保湿剤はいつ塗りなさいと効果的かいいねー? ①朝起床後②入浴直後③睡眠前

皮膚は表面から表皮、真皮、皮下組織の3層構造になつちよーます。表皮は細胞が何層にも積み重なつちよーまして、新陳代謝でどんどん古い細胞が「あか」や「ブケ」

角质細胞間脂質は、こーが今話題の「セラミド」です

「C線維」であーます。こーが、何らかの刺激を受けて興奮し脳に信号を送ると、痒くなーます。

一般的にじんま疹や虫咬症は、痒みの元が体内に注入されて、そーが血液の中の肥満細胞を刺激して「ヒスタミン」ちゆう物

質を出してC線維を刺激して痒くなります。だけんこの痒みはいわゆる「抗ヒスタミン剤」でいぐわいに収まーです。

Q3・最後の問題。保湿剤はいつ塗りなさいと効果的かいいねー? ①朝起床後②入浴直後③睡眠前

Q1 腕部、肩のへん Q2 入浴直後(汗を押さえ拭きよってまだお肌がかつちよーやなどときがいげなす)



Q1 腕部、肩のへん Q2 入浴直後(汗を押さえ拭きよってまだお肌がかつちよーやなどときがいげなす)

Q3・最後の問題。保湿剤はいつ塗りなさいと効果的かいいねー? ①朝起床後②入浴直後③睡眠前

Q1 腕部、肩のへん Q2 入浴直後(汗を押さえ拭きよってまだお肌がかつちよーやなどときがいげなす)

角质細胞間脂質は、こーが今話題の「セラミド」です

「C線維」であーます。こーが、何らかの刺激を受けて興奮し脳に信号を送ると、痒くなーます。

一般的にじんま疹や虫咬症は、痒みの元が体内に注入されて、そーが血液の中の肥満細胞を刺激して「ヒスタミン」ちゆう物

質を出してC線維を刺激して痒くなります。だけんこの痒みはいわゆる「抗ヒスタミン剤」でいぐわいに収まーです。

Q3・最後の問題。保湿剤はいつ塗りなさいと効果的かいいねー? ①朝起床後②入浴直後③睡眠前

Q1 腕部、肩のへん Q2 入浴直後(汗を押さえ拭きよってまだお肌がかつちよーやなどときがいげなす)

松江市東忌部町)