

# おなご先生“の独り言in診察室”

(38)

## “おなご先生”の独り言in診察室

今年もインフルエンザの季節がやって来ました。インフルエンザは風邪と似ちよーますが、普通の風邪とは全然違い、症状が激烈で午前中まで何ともなかつたに急に38度以上も熱発したり、身体の上も熱発したり、身体の節々や脚や手が痛でいけのわーとか、頭痛がすーわーというのが初期症状ですじー。ほかに鼻汁、咽頭痛、せきがでーですじー。

1. 乳幼児や高齢者のお方さまは合併症が生じ重症化する！ことがありますけん要注意。そこで今回は、インフルエンザにかからすこに元気を乗り切るぞー！の巻。

インフルエンザウイルスにはA、B、Cと3種類あります。歴史的に大流行をしちよーのはA型

で、ヒトを含むほ乳類や鳥類に広く分布、特にカモが宿主といわれちよーます。B型もヒトに感染し流行しちよーますが、C型はヒトに感染してもあんまし大きな流行はせんげなです。

今年のワクチンはA型

で、ヒトを含むほ乳類や鳥類に広く分布、特にカモが宿主といわれちよーます。B型もヒトに感染し流行しちよーますが、C型はヒトに感染してもあんまし大きな流行はせんげなです。

今年のワクチンはA型

### インフルエンザにかからすこに元気を冬を乗り切るぞー！の巻

株・A/ニューカレドニアおよびワイオミング、B型株・B/上海で、昨年の流行や世界各国の状況よりWHO（世界保健機構）の推奨株を参考に専門家の会議を経て厚生労働省により決定されました。しかし今年、鳥インフルエンザのこともあーまして新型が流行するかもとも言われちよー

考えられちよーます。6カ月未満の乳幼児は接種できません。料金は65歳以上で住民票のありなさい市町村の各医療機関で受けなさい場合は大体1000円。そのほかのお方さまは自由診療となつちよーます。

そこで問題。

Q1・65歳未満の健康なお方さまが予防接種し

いなー？

①3000人②5000人③8000人

ちなみに死亡者数は82%減らせーげなです。ワクチンは1回接種しなさいと、抗体ができるのに2週間程度かかーまして、約5カ月間効果が持続すーげなです。多少地域差はあーですが、日本の流行時期は12月下旬～3月

残念！

めします。2回接種の場合3～4週間間隔をあけますけん、もう少し早めにしなさいがいわねー。

Q2・日本の65歳以上のワクチン接種率は次のうちのどれくらいいねー？

①15%②35%③55%

まだまだで、アメリカの半分くらい。医療知識は後進国かもしーません

つ。

Q3・ウイルスはくしやみで飛び散りますが、距離にすーとどのくらいいねー？

①30cm②1m③2m④3m

まーこーは意外！だつたわー。

Q4・ウイルス飛散には乾燥を防ぐのがいーですが、湿度をどのくらいに保つといーですかいねー？

①30～45%②45～55%③60～70%

湿度、水分けがあーと重たんなつてウイルスも飛べせんけんねー。

最後の問題。

Q5・通常は症状が出なさつてからどのくらいの間ウイルスが排出されいといわれちよーますかいねー？

①1～2日間②3～7日間③10～14日間

まー、解熱しなさつても周りのお方さまにうつしなさい可能性大ですけんねー。解熱後最低2日間には家におつてごしなさいといわねー。お人さまの集まりなさい所は避けてごしなさい！そーと手洗い、うがいをこまめにねー。

答え Q1③8000人 即ち80%防げーげなです Q2②35% Q3③2m Q4③60～70% Q5②3～7日間

(いんべ杉谷内科小児科 医院院長・杉谷美代子) 松江市東忌部町



ほんなら家庭での対処方法を申し上げますじー。

①市販の薬はやめましょーやー。特に解熱剤の中にはインフルエンザ脳症を発症しやすい成分が含まれちよーかもしーませんけん、15歳以下は特に要注意ですじー。

②飛沫（ひまつ）感染を防ぎましょーやー。マスクを着用しましょーやねー。

③睡眠、栄養をしつかり取りましょーやー。

④水分をしつかり取りましょーやー。

そこで問題を続けて2

①1～2日間②3～7日間③10～14日間

まー、解熱しなさつても周りのお方さまにうつしなさい可能性大ですけんねー。解熱後最低2日間には家におつてごしなさいといわねー。お人さまの集まりなさい所は避けてごしなさい！そーと手洗い、うがいをこまめにねー。

答え Q1③8000人 即ち80%防げーげなです Q2②35% Q3③2m Q4③60～70% Q5②3～7日間

(いんべ杉谷内科小児科 医院院長・杉谷美代子) 松江市東忌部町