

# おなご先生

“おなご先生”の独り言の診察室

(35)

秋風がほほをなでーやになーりましたが、「忙しいけのわー。目が回ーやながー」って言つちよられーお方さまはあーませんかいねー? 仕事がかしいのは結構なことですが、ほんに目が回ーのはいけのわねー。無理しなさーと、「めまい」がよー起こるげなですが、今回とはつさのめまいへの対処法。題して「あわてるな! 日ごろの行いでめまいは防げる」の巻。

血圧変動によりことが原因ですけんちよと回転性・浮動性とはちよんぼし違うわねー。そーではめまいが生じたとき、どげしなはーといーかいねー? 1つ目は楽な姿勢で安静にしてごしなはい。一

ましょやー。対処法にはならんですが、自分の今の状況を冷静に判断し説明すーのは診断に大いに助けになります。ほんならめまいの原因はなんだーかー? 1つは耳に原因があー場合、耳の奥にある「三

## “あわてるな! 日ごろの行いで「めまい」は防げる”の巻

半規管」と「前庭」がお人さまの平衡感覚をつかさどつちよーます。三半規管の中はリンパ液で満たされちよーまして身体が回転すーとリンパ液も回転して、「あー、今体が回つちよーはながー」と感知します。また前庭で身体の傾きやなんかを感知すーです。ところが、こーやつに

Q1・2番目として次のうちどげすーといーかいねー? ①部屋を明るくする ②部屋を暗くする ③目は家族や知人に電話を掛けて助けを求め

Q2・そーではこの発

Q3・メニエル氏病は

風邪なんかをひきなさつて炎症が起きたり、「良性発作性頭位性めまい」

Q4・ほんならこの予防にはどげすーといーだらかー?

答えQ1②部屋を暗くする(光が目から進入すーとその光の情報が目の神経から脳の神経を刺激してめまいを悪化させーこともあーですけんねー! 屋外では木陰に入りましよーや) Q2①中・高年の女性 Q3②やせちよ



Q1太つちよられー人②やせた人③中肉中背の人ほかにはちよと几帳面で神経質、精神肉体ともども疲れちよられーお方さま、睡眠不足のお方さまに生じやすいですげながー!

1場合のめまい。三半規管で得られた信号は脳幹を伝わつて小脳へ送られますが、この小脳や脳幹が脳卒中やなんかでおかしげだともめまいになります。めまいと共に声がかすれたりすーとワレンベルグ症候群と言つて脳梗塞の一種が強く疑われますじー。それつが回らない、手のしびれやふるえがあーと脳卒中が疑われーですわねー。こーやつは一刻を争ーけん、緊急な受診が必要ですわねー!