

# おなご先生

## “おなご先生”の独り言in診察室

(34)



どこかで通常より早いタイミングで心臓が収縮してしまっです。Q3・そいでこの期外収縮は心臓自体に問題がないお方さまで生じます。が、次のうちどが原因となり可能性があまり高くないねー？

①睡眠不足②過労③カフェインの過剰摂取④喫煙

結局は自律神経(わー)が速くなったり遅くなったりします。こーが、いわゆる不整脈ですじい。不整脈には大きく分けて通常より速くなる「頻脈性不整脈」と、遅くなる「除脈性不整脈」があります。頻脈性不整脈は①期外収縮②頻拍③粗動④細動の4つがあります。

①の期外収縮が不整脈の中で一番多く、心臓の思われるやつで、突然生じて、はつきりと自覚することが多いですじい。心室内(下位)で異常電気信号が発生す。心室性頻拍は、失神す。お方さまもおられ、こーは心臓に病気がありなさい場合が多いですじい。心臓が十分に血液を送り出せず突然死につながる。心室細動(心室細動)になりすけんおぞいわねー。

③の粗動は1分間の拍動が約300回程度になりもんです。症状は頻拍に似ちよーです。

④の細動は1分間の拍動が400〜500回になりもんで、強い動悸や胸部不快感があらす。心臓や甲状腺機能亢進症といつて基礎疾患がありなさいお方さまに多いですじい。

Q4・そいで④の心房細動は基礎疾患のないお方さまでは次のうち何がきっかけでないますか

①飲酒②飲水③飲ジュース④飲牛乳

まー適度は身体にいいことはいけれど、何でも過ぎたらいけのわね。もう一方の除脈性不整脈は1分間に30〜40回程度と脈が遅くなるもので、症状は脳に血液がいきこにいけんやになりために、倦怠(けんたい)感、息切れ、病気が進行しなさいと、めまいや失神になりすけんねー。治療はペースメーカーが有効です。いずれにしても40歳以上なら心電図検査を受けられ1ことをお勧めします。特に65歳以上のお方さまは9月1日から10月31日まで(休診日を除く)、基本検診(老人健診)を各診療所でやつちよーますけん、健康を守るために受けてごしなはーといわねー。

答えQ1③1万9000人 Q2⑤5万人〜10万人 Q3は全部 Q4①大量飲酒 (いんべ杉谷内科小児科 医院院長・杉谷美代子 松江市東忌部町)

思いのほか残暑が厳しかったですが、朝夕は涼しくなり秋に近づいてきちよーなと思う今日このごろです。秋になると、ロマンチックになり、恋にハラハラドキドキということもあーりますが、体の方もドキドキということもあーませんか？

ここで今回は「ハラハラドキドキ！不整脈」注意は1秒、病は一生の巻。

不整脈とは心臓の拍動のリズムや速さに乱れが生じる状態のこと、高齢化に伴ってだんだん増えてつあるといわれちよーます。脳卒中につながり、突然死になったりすーこともあーだけに、注意が必要です。

Q1・厚生労働省の調査によると、不整脈が原因で死亡された数は、1995年が1万30000人余り。それが2003年にはどのくらいになつちよーますかいいねー？

①1万50000人②1万70000人③1万9000人

なつて亡くなられたのは年間次のうちどのくらいかいいねー？

①1万人〜5万人②5万人〜10万人③10万人〜15万人

まー結構な数になりますわねー。

心臓は握りこぶしくら

### “ハラハラドキドキ！不整脈”

### 注意は1秒、病は一生の巻

心筋梗塞(こうそく)などほかの心臓の病気が死亡原因でありなさいたとしても、直接の引き金は不整脈といわれ、スカッシュの最中に倒れられたあの高円宮さまもおそらくは心室細動という不整脈であつたらしいですげな。

Q2・こんなケースのように不整脈が引き金と

この一定のリズムで発生しちよー電気的信号が心臓の各部位に正しく伝

脈が速くなったり遅くなったりします。こーが、いわゆる不整脈ですじい。不整脈には大きく分けて通常より速くなる「頻脈性不整脈」と、遅くなる「除脈性不整脈」があります。頻脈性不整脈は①期外収縮②頻拍③粗動④細動の4つがあります。

①の期外収縮が不整脈の中で一番多く、心臓の思われるやつで、突然生じて、はつきりと自覚することが多いですじい。心室内(下位)で異常電気信号が発生す。心室性頻拍は、失神す。お方さまもおられ、こーは心臓に病気がありなさい場合が多いですじい。心臓が十分に血液を送り出せず突然死につながる。心室細動(心室細動)になりすけんおぞいわねー。

③の粗動は1分間の拍動が約300回程度になりもんです。症状は頻拍に似ちよーです。

④の細動は1分間の拍動が400〜500回になりもんで、強い動悸や胸部不快感があらす。心臓や甲状腺機能亢進症といつて基礎疾患がありなさいお方さまに多いですじい。

Q4・そいで④の心房細動は基礎疾患のないお方さまでは次のうち何がきっかけでないますか

①飲酒②飲水③飲ジュース④飲牛乳

まー適度は身体にいいことはいけれど、何でも過ぎたらいけのわね。もう一方の除脈性不整脈は1分間に30〜40回程度と脈が遅くなるもので、症状は脳に血液がいきこにいけんやになりために、倦怠(けんたい)感、息切れ、病気が進行しなさいと、めまいや失神になりすけんねー。治療はペースメーカーが有効です。いずれにしても40歳以上なら心電図検査を受けられ1ことをお勧めします。特に65歳以上のお方さまは9月1日から10月31日まで(休診日を除く)、基本検診(老人健診)を各診療所でやつちよーますけん、健康を守るために受けてごしなはーといわねー。

答えQ1③1万9000人 Q2⑤5万人〜10万人 Q3は全部 Q4①大量飲酒 (いんべ杉谷内科小児科 医院院長・杉谷美代子 松江市東忌部町)