

まめいばばの健康相談

〈?〉

“おなご先生”の独り言の診察室

2月といえば1年で一番寒い季節で、家から外へ出らずにコタツとお友達になって、食っちゃ寝いばばつかしになりがち。こーだといけませのわねー。し・ぼ・う！が付きますじー。だども今回のテーマは脂肪でなく、筋肉をつけて、身長を伸ばす。題して「寝る子は育つ」。ズラリ美男子、美人“にしてあげましょやー”の巻。

「花」の歌詞のように、数多くのしかも無限の可能性の芽”を持つちよーます。親はそれを伸ばしてあげーことが大切だと常々私は思うちよーます。身長は親が低いと子どもも低くなーかいねー？つて心配しちよらつしやーお方さまがよーおられ

程度は予測できーですじー。男の子さんは、(お父さんの身長+お母さんの身長+13)÷2+アルファ、女の子さんは、(お父さんの身長+お母さんの身長+13)÷2+アルファーですけんねー。だけんこの“十アル

いくら牛乳を飲んでもそーほどでは、身長は伸びませんけんねー。牛乳の飲み過ぎはかえっていけのわねー。飲み過ぎて満腹感で食欲がなくなつちよーこともしばしば見受けられます。肥満になりと、成長ホルモンが出てくくなつて身長が伸び

補強すーコンクリートがカルシウムですわねー。それでーは問題。Q1・元全日本バレーボール選手の三屋選手が子どもどとき、これを食べて身長が伸びたと思われちよーメニユーは次のどーかいねー？

①納豆(生卵入り) ②早寝早起き Q3 ②30%

答え Q1 ①納豆(生卵入り) ②早寝早起き Q3 ②30%

