

おなご先生

“おなご先生”の独り言の診察室

(14)

やつほほ、秋の行楽シーズン！ りびえ〜るの読者の皆さまは、どこにお出掛けされましたか？ 私は、24時間急患を受付させてもらっちゃよ！関係で、あんまり遠くへは行かれず、安・近・短”の所へ行つてきましたじ！やつば家族でおむすびのお弁当もつて、秋はやつばし紅葉が最高〜！だな〜と思つちよ〜ます。おむすびも玄米に近いものを食べなさ〜といいわね〜。今は、新米がおいしい季節ですけんね〜。

本日のお題は、”元気に冬を乗り切るぞ〜インフルエンザに負けな！”の巻ですじ！皆さま方はインフルエンザつつちゅう病気がどげ

なもんか知つちよ〜なは？風邪と同じ〜と考えちよ〜な〜と大変なことにな〜場合があ〜ますけん注意してごしなはいね〜。普通の風邪だつて、風邪は万病の元”と言われちよ〜まして甘くみんこれにちよんぼでも早こと治療しなはい〜いわね〜。

だども、インフルエンザは、おぞいことを申し上げ〜と死んでしま〜こともあ〜ですけん、もつと〜気をつけんとこわ〜ですじ！。今回は、その簡単な見分け方をお話させてもら〜ますけんね〜。

インフルエンザは突然的に始まり、高熱38〜40度、悪寒強く、全身症状

（筋肉痛、頭痛等）が強く、重病感あり、鼻咽頭症状は、全身症状にちよんぼし遅れて出ますけんね〜。一番いけんののは、気管支炎、肺炎、脳症等危険な合併症があ〜のがいけませんわね〜。初期はふつうの風邪と変わらんやな感じもす〜ですけんね〜。

そ〜では、打つ手がないかというと、そげんこ

“元気に冬を乗り切るぞ〜インフルエンザに負けな！”の巻



やつぱり基本は出入りのたんびたんびに、”手洗いとうがい”をしなさいといいわね〜。そ〜と

やつぱり基本は出入りのたんびたんびに、”手洗いとうがい”をしなさいといいわね〜。そ〜と

やつぱり基本は出入りのたんびたんびに、”手洗いとうがい”をしなさいといいわね〜。そ〜と

でも11月1日から予防接種を始めちよ〜ます。13歳未満のお子様方は、人生をあんましくぐりぬけちよられんけん、3〜4週間の間をおきなさつて、2回接種の方がいいことないだ〜！、と私は思つちよ〜ますじ！。大人んしは、1回でいいですじ！。インフルエンザは、自由診療にあた〜ますけんね〜。予防接種の際かか〜負担金（料金）は病院、診療所によつて異な〜ますけん、聞いて、電話予約でもしてごしなはいませよ〜。

インフルエンザにかかつたかな〜と思いなはつたら、とにかく診療所へ来てごしなはい。最近の特効薬があ〜ます。だどもこ〜やつも1歳以下のお子さまには使えんかつたり、ゴールドンタイムがあ〜ますじ！。早こと行きましょや〜。

Q2・発熱時、家庭では次のうちどげしたらいいかいね〜？

①水分をしつかり取つて、身体を冷やす②身体を暖める

やつば、発熱時は熱性けいれんが起きなさつてもいけんですけんね〜。

Q3・おまけの問題。

中世のイタリアではこの病気の原因が分からず、天体に関するもの（インフルエンザ）と考えられ、”インフルエンザ”と命名されたという説があ〜ますが、次のうちど〜と思われましか？

①星や彗星の影響②太陽の自転の影響③月の満ち欠け

ま〜、とにかく、抵抗力（免疫力）を下げんことに頑張〜ためには、基本どおりやつばよく食べて寝て、無理をさんこにつちゅうことですじ！。

答え Q1②60〜65% Q2①水分をしつかり取つて、身体を冷やす Q3①星や彗星の影響

（杉谷内科小児科医院院長・杉谷美代子 〓 松江市東忌部町 〓 0852・33・2800）