

おなご先生“の独り言”診察室

(8)

“おなご先生”の独り言の診察室

夏休み真っ最中。ぬく
い上に、お子さま方はわ
ーやつが、一番と言わん
ばつかしに家で王様、女
王様しちよられて、くた
びれちよーなはー親御さ
まも多いかもしーません
が、そげな時こそ要注意
ですけんねー。特に水の
事故には気を付けて、夏
休みを無事故で無事に乗
り切りましょやー。そこ
で今回は、こんな時 知
つてて良かった！ 応急
手当て“の巻。

以下は溺れなかつた時
の応急手当てですじー。
①あわてんことが重要。
お人さまに助けを求めま
しょやー。
②意識を確認しましょ
やー。声をかけたり、肩
を叩いて反応を見て意識
のありなさらん時は11
9番への通報を。自分1
人の時は、とりあえずは
1分間、心肺蘇生をしな
さつてからにしましょや
ー。

ましょやー。胸骨の下半
分に片手を当てなさつて、
圧迫してごしなはーとい
ーわねー。もう片一方の
手は額に当てなさつて、
あごを反らして、気道を
確保しましょやー。
⑤圧迫の深さは、胸の
厚さの3分の1まで沈み
なさーよーにしなさつて、

こんな時 知ってて良かった！ 応急手当て

①1回に1回②5回に
1回③10回に1回
まー絶妙の掛け合いだ
わねー。
①傷の場所をガーゼや
タオルでしぼる②傷より
下(心臓に遠い方)をし
ぼる③傷より上(心臓に
近い方)をしぼる
毒がちよんぼでも身体
全体に回らんやーにしな

速さは1分間に100回
くらいですじー。救急車
が来なさーまで人口呼吸
と心臓マッサージを続け
ましょやー。
③呼吸がなければ、1
回に11.1.5秒かけ胸
が軽く膨らむ程度に息を
吹き込みむいわゆる、人
口呼吸をしましょやー。
④心臓が止まつちよー
時は心臓マッサージをし

たばこの誤飲も多いで
すじー。ニコチンは少量
で致死になりますけんい
けのわねー。まーそーで
も長さ2cm以下の誤飲は
あんまし心配いらんだど
も、灰皿の中のニコチン
が溶け出した水の誤飲は
危ねわー。ニコチン中毒
の症状(ヨダレの増加、

嘔吐、腹痛、頻脈、頻呼
吸、興奮錯乱ほか)があ
りなさー時は一刻も早く
と病院や診療所へ行きな
さーことですじー。
最後の問題ですじー。
Q4. 1分間当たり幼
児の脈拍、呼吸の回数目
安は次のどーかいねー?
①脈拍60〜80回・呼吸
10〜20回②脈拍90〜12
0回・呼吸20〜30回③脈
拍150〜200回・呼
吸50〜100回
普段から、お子さんや
お孫さん方をよー見ちよ
ーなはーとすぐ分かーわ
ねー。
次回は「夏バテ回復!
新学期に、秋に向かっ
てエイ、エイ、オーッ!
」のお話ですじー。期待し
てごしなはーい!

いずれの場合も保温を忘
れんこに。
ここで問題。
Q1. 人口呼吸は心臓
マッサージを何回すー間
に1回したらいいですか
いねー?
あごを上げて気道を確保
しなさつて、手のつけね
で背中の肩甲骨の間を5
回くらい叩きましょやー。
キャンプやなんかで毒
蛇なんかにかまれるなかつ
た場合、まず毒を吸い出

してあげなさーといーわ
ねー。
Q2. そーでは次にす
ーことはなんかいねー?
①傷の場所をガーゼや
タオルでしぼる②傷より
下(心臓に遠い方)をし
ぼる③傷より上(心臓に
近い方)をしぼる
毒がちよんぼでも身体
全体に回らんやーにしな

Q3. そーでは出血が
ひどい時は次のうちどげ
したらいいかいねー?
①傷部分を心臓より下
げる②心臓より上げる③
心臓と同じ高さにする
まー、鼻出血の時と同
じですじー。水や液体は
重力の関係でどげーして
も低きに流れますじー。
そー言うのと分かつたかい
ねー?

最後の問題ですじー。
Q4. 1分間当たり幼
児の脈拍、呼吸の回数目
安は次のどーかいねー?
①脈拍60〜80回・呼吸
10〜20回②脈拍90〜12
0回・呼吸20〜30回③脈
拍150〜200回・呼
吸50〜100回
普段から、お子さんや
お孫さん方をよー見ちよ
ーなはーとすぐ分かーわ
ねー。
次回は「夏バテ回復!
新学期に、秋に向かっ
てエイ、エイ、オーッ!
」のお話ですじー。期待し
てごしなはーい!



の咳き込み、
呼吸困難、口
唇にチアノー
ゼ(紫色)があ
り、と危険だ
わー。意識が
ありなさー場
合はとりあえ
ず、上半身が
低くなるよう
な体勢にし、
あごを上げて気道を確保
しなさつて、手のつけね
で背中の肩甲骨の間を5
回くらい叩きましょやー。
キャンプやなんかで毒
蛇なんかにかまれるなかつ
た場合、まず毒を吸い出

(杉谷内科小児科医院院
長・杉谷美代子||松江市
東忌部町)