

# おなご先生(しえんしえ)の独り言(ひとりご)の診察室(しんさつしつ)

## ”おなご先生”の独り言の診察室

時の過ぎるのは、早ーもんでりびえするに登場させてもらって4回目になりました。まめにしちよーなはつたですかー？

今日は、よ・ぼ・う！

今日のお話 題して、”転ばぬ先の杖”ですじー。

この世の中、”お金”がないと生活はしていけません。お金ですが、しかし、お金ではどうしても買われんもんがあーますじー。そーは、”健康”と”愛情”(お人さんの心)”。その”健康”を守ーるために、”心の杖”をいつも備えてもらーと、うれしわーで、ちよんぼしお話をしてもらーますけんねー。

皆さまは健康診断を受けなさつたことがおありになーだらかー？ 私

本検診(40歳以上65歳未満対象)、老人健診(65歳以上)が毎年あーます。基本検診は、身体計測(もちろん、体重もあーですじー。私はおぞーていけんわーねー)、血圧、検尿、コレステロール、中性脂肪、肝機能、腎機能、心電図、血糖、ヘモグロビンA1C、しえんしえ(先生)が必要と言いなはつたら眼底検査も無料ですけん受けなさつたがいーわねー。また肝炎ウイルスの検診も希望しなさーとできますじー。

今年(しんねん)は7月1日～8月31日に医療機関の休診日を除く日に実施されますじー。費用は保健種別によ

って異なり、一般保険で2000円、国保で1000円ですじー。費用が不要のお方もあーますけん、聞いてみなはーといことないだーかー？

老人健診は基本検診と内容は一緒で、費用は65歳以上70歳未満のお方様は、成人のお方さまと一

### よ・ぼ・うーのお話 “転ばぬ先の杖”

緒、70歳以上のお方さまは、”無料”ですけんねー。

今年(しんねん)は9月1日～10月31日の医療機関の休診日を除いて、あーですけんねー。

も、ふとつ言わしてもらーますと、17年3月31日まで50歳以上になりなさー男んしは前立腺が

に聞いてみなさーといわねー。

ここで問題ですじー。

Q1・今、老人健診の受診率はどのくらいだーかー？

①40%弱 ②50%弱 ③80%弱

もつと受けなさつたがいーわねー。やつばちやーんと受けなさつて早く

なはー？

①45% ②65% ③75%

はしかは空気感染と言うくらい強い感染力があーですけん、同じ部屋におーなさつただけでうつー可能性があーますじー。

だけん1歳になりなさつたら、必ずと言つて良いほど接種しなさつたがいーわねー。後々起こつ

てくる合併症”s.s.p.e.(亜急性硬化性全脳炎)が一番怖ーですじー。

一方、死因で一番のがんも検診が一番ですわねー。そこのお・と・う・さ・ん！ お酒飲みながらたばこ吸いなはーと発がん性物質がアルコールに溶け出してよけーがんになりやすくなーですけんねー。だけんこそ、がんは初期消火が一番大切ですけんねー。

過去20年の間に、大腸がんの死亡率はなんと5倍にもなつちよーですじー。怖ーですがー。そこで最後の問題。

Q3・大腸に何か異常がありなさつても、便潜血が陽性になりなさーのは何%？

①10% ②30% ③50%

検査すれば必ず陽性反応が出るとは限らんです。だけん家族にがんのお方さまがおられーしなんかは、大腸のカメラを受けなさつたが、安心だわねー。かく言う私めもついでこの間大腸カメラを開業



医の上手な先生にしてもらーました。すぐ終わつて、薬でしたじー。検診も最近(しんねん)は、技術が医学界10年一昔つちゆうくらいい進歩しちよーます。胃カメラも最近(しんねん)は鼻から入るくらい細ーいうどんぐらいの太さのカメラがあーますけんねー。私ん所もその細ーやつでやつちよーますじー。やつば、薬だと言われちよーます。善(ぜん)は急(いそ)げ”ですけんねー。明日(あした)にでも、そ・こ・のあなたさま！ 検診を受けてごしなはいませよー。働(はたら)いちよーなはーお方(あなた)さまは、企業(きぎや)検診(けんしん)を受けてごしなはいませよー。他に人間ドックもあーますじー。ホームページ(<http://www.apstar.co.jp/sugitani/index.html>)を開設(かいせつ)しました。気軽にアクセスしてごしなはい。答え(こたへ) Q1 ①40%弱 Q2 ②65% Q3 ②30% (杉谷内科小児科医院院長・杉谷美代子 松江市東急部町)